

Waldtage

Besondere Erfahrungen & Erlebnisse das ganze Jahr über

Natur intensiv zu erleben trägt zu einer umfangreichen Entwicklung der Kinder bei. Darum liegt es uns auch am Herzen, Ihren Kindern frühe und intensive Naturerfahrungen zu ermöglichen, um auf diese Weise die Basis für eine lebenslange Naturverbundenheit zu legen.

Kinder erleben den Wald ganzheitlich und das bedeutet, dass sie, bei einem scheinbar „normalen“ Tag, spielerisch sehr viel lernen:

Der Wald bietet Bewegungserfahrungen. Kein Schritt gleicht dem anderen: Unebenheiten, Hindernisse, Hügel und verschiedene Bodenbeschaffenheiten fördern die Kraft und Ausdauer, den Gleichgewichtssinn, die Koordination sowie die gesamte Sinneswahrnehmung.

Der Wald fördert die Individualität. Der Fantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt: Verschiedene Licht- und Schattenspiele, unzähligen Farbwechsel, jahreszeitliche Veränderung des Waldes sowie der Geruch und die Geräusche regen die Kinder an, Spiele zu erfinden, soziale Beziehungen zu stärken und eigene Bedürfnisse und Wünsche zu äußern.

Der Wald gibt Energie. Sowohl auspowern, als auch zur Ruhe kommen: Frische Luft, Bewegung und sich selbst in der Umgebung ausprobieren zu können, hilft den Kindern auch dabei ihr Selbstvertrauen zu stärken. Ebenfalls kann beim Beobachten von kleinen Insekten sowie beim Legen von Naturbildern innere Ruhe und Ausgeglichenheit unterstützt werden.

Der Waldtag wird vorab angekündigt – Aushang direkt bei der Gruppentür. **Bitte machen Sie nach jedem Waldtag bei Ihrem Kind eine „Zeckenkontrolle“.** Falls Ihr Kind nicht gegen Zecken geimpft ist, geben Sie uns Bescheid.

Wir freuen uns schon auf die unzähligen und spannenden Erlebnisse die wir gemeinsam sammeln werden.



Besonders spannend ist es, den Wald auch bei unterschiedlichen Wettersituationen erleben zu können. Daher bitten wir stets auf wettergerechte Kleidung zu achten!

Passende Kleidung:



Für den Sommer:

- Feste, geschlossene Schuhe
- Lange Hose (gegen Zecken, etc.)
- Leichtes, langes T-Shirt
- Kopfbedeckung (gegen Sonne)
- Sonnenschutz (bereits zuhause eingecremt)



Bei Regen / Übergangswetter:

- Gummistiefel
- Gatschhose (Je Temperatur gefüttert oder ungefüttert)
- Robuste Regenjacke mit Kapuze



Für den Winter:

- Feste, warme Winter- oder gefütterte Gummistiefel
- Gefütterte Gatschhose bzw. Skihose
- Wasserfeste Handschuhe
- Warmen Pullover & Hose
- Dicke Socken & Unterwäsche
- Haube & Schal

Ausrüstung:



Eigenen Rucksack:

- Picknickjause
 - die direkt im Wald, mit den Händen, gegessen werden kann
 - keine süßen Lebensmittel – sie locken Wespen & Bienen an
 - bitte eine Jausenbox verwenden – Verpackungsmaterial / Müll so gut es geht vermeiden
- Trinkflasche
 - In kalten Jahreszeiten lauwarmen Tee in einer Thermoskanne
- Taschentücher
- Beutel (für Müll oder Fundstücke)

