



## Tipps zum Kindergartenbeginn!

Mit dem Eintritt in den Kindergarten beginnt für das Kind und für die ganze Familie ein neuer Lebensabschnitt. Damit verbunden sind Veränderungen, die auf sehr persönliche Art und Weise erlebt werden.

Mit **intensiven Emotionen**, wie freudiger, aber auch ängstlicher Anspannung muss gerechnet werden.

**Alles ist neu**, die Umgebung, die Räume, andere Kinder und Bezugspersonen und auch die Regeln des Zusammenlebens. Häufig ist für die Kinder und Eltern der **Augenblick der Trennung** und des Loslassens am schwierigsten.

Manchmal kann ein mitgebrachtes Kuscheltier den Trennungsschmerz lindern.

In Absprache mit der jeweiligen Gruppenleiterin, können Eltern eine kurze Zeit mit in den Gruppenraum kommen. Erfahrungsgemäß werden die Kinder durch andere Kinder oder durch Spielangebote abgelenkt. Manche Eltern sind dann versucht, den Raum zu verlassen, ohne sich vom Kind zu verabschieden. Das könnte dem Kind sehr wehtun und es verunsichern. Daher bitten wir, dass Sie sich von Ihrem Kind verabschieden (evtl. durch ein kleines Ritual, wie z.B. Abklatschen, einmal noch fest Umarmen). Dadurch wird dem Kind versichert, dass Sie bald wieder kommen und es abholen.

Es ist verständlich, dass Eltern mitleiden, wenn ihr Kind weint oder sich sträubt, in den Kindergarten zu gehen. Trotzdem ist es wichtig, **liebvoll konsequent** zu sein und das Kind nicht zu Hause zu lassen!

Das Kindergartenteam ist darauf vorbereitet und bemüht sich den Kindern das Eingewöhnen zu erleichtern. Reaktionen der Trauer, der Angst und des Schmerzes der Kinder begegnen wir mit Geduld und Verständnis. Mit etwas Geduld hat sich noch jedes Kind eingewöhnt.

Aufgabe der Eltern ist es, das Kind auf den Kindergartenbesuch vorzubereiten. Hilfreich ist dabei, dass positiv über den Kindergarten sowie das zu Erwartende gesprochen wird, denn Kinder spüren und spiegeln sehr stark die Einstellungen der Eltern.

Das Miteinander im Kindergarten ist für alle Beteiligten anfangs keine einfache Sache. Es kann nur gut gelingen, durch eine übergreifende Zusammenarbeit von Kind, Eltern und Pädagoginnen. Dann wird es ein Gewinn für alle sein. Wenn Eltern Klagen, Probleme oder Anregungen haben, können sie sich jederzeit an uns Kindergartenpädagoginnen wenden.

Wir freuen uns auf ein aufregendes und interessantes Kindergartenjahr zum Wohle der Kinder.